**Questionnaire pour préparer sa constellation familiale**

***Le genre masculin est utilisé uniquement pour soulager le texte.***

*Même s’il n’est pas obligatoire, ce questionnaire préparatoire te permettra de mettre en lumière certains détails et de faire le point sur l’histoire de ton clan familial. Ce que tu sais et que tu vas trouver sera parfait pour la mise en place de ta constellation.*

*Il est à noter que les constellations familiales*

*Prends tout l*’*espace dont tu as besoin pour répondre.*

Prénom et nom de famille :

Date de naissance :                          Âge :

Téléphone :                                         Courriel :

 Ville :                                                  Travail ou profession :

Date prévue de la constellation :

**Ton objectif**

1. Quel objectif ou quel enjeu veux-tu travailler ?
2. Quel est ta mission de vie ?
3. Comment te considères-tu toi-même ?

**À propos de ta naissance**

1. As-tu été adopté·e ?
2. Quels détails connais-tu de cette période de vie ?
3. Comment s’est passée la grossesse de ta mère lorsqu’elle était enceinte de toi ?
4. Comment s’est passée ta naissance ?
5. Étais-tu planifié·e, désiré·e, attendu·e, un accident, un enfant de remplacement ?

**À propos de ta famille immédiate**

1. En incluant tous tes frères et soeurs, vivants et décédés, quel est ton rang dans ta famille immédiate ?
2. Combien de filles et de garçons, avant et après toi ?
3. Comment s’est passé ou se passe ta relation avec chacun de tes frères et soeurs ?
4. Si tu as des demi-frères et tes demi-soeurs, quel est ton rang dans tout ça ?
5. Comment s’est passé ou se passe ta relation avec tes demi-frères et demi-soeurs ?

**À propos de ton histoire de vie**

1. Comment s’est passé ton enfance ?
2. Comment s’est passé ta vie de jeune adulte ?
3. Comment se passe ta vie d’adulte ?
4. Comment c’était avec tes amis ?
5. Comment c’était à l’école ?
6. Comment ça se passe au travail ?

**À propos de toi**

1. Comment se passe ta vie avec ton ou tes conjoints ?
2. Si tu en as, quels sont les prénoms et l’âge de tes enfants ?
3. Quelle genre de relation as-tu avec chacun·e ?

**À propos de tes parents**

1. Tes parents sont-ils encore ensemble ?
2. Tes parents ont-ils ou ont-ils eu d’autres conjoints ?

**À propos de ton père**

1. Ton père est-il encore vivant ?
2. Son prénom ?
3. En incluant tous ses frères et soeurs, vivants et décédés, quel est son rang dans sa famille ?
4. Combien de frères et de soeurs avant et après lui ?
5. À ta connaissance, du coté de ton père, y a-t-il eu des avortements, fausses-couches, morts-nés, adoptions ?
6. Quelle est ou était ta relation avec ton père ?
7. Quel est ou était le travail ou la profession de ton père ?
8. Quel est ou était la relation de ton père avec son père ?
9. Quel est ou était la relation de ton père avec sa mère ?
10. Quel est ou était la relation de ton père avec ses frères et soeurs ?
11. Autres faits au sujet de la famille de ton père ?

**À propos de ton grand-père paternel**

1. Ton GPP - grand-père paternel - est-il encore vivant ?
2. Quel est le prénom de GPP ?
3. Quelle est ou était ta relation avec lui ?
4. Quel est ou était son travail, métier ou profession ?

**À propos de ta grand-mère paternelle**

1. Ta GMP - grand-maman paternelle - est-elle encore vivante ?
2. Quel est le prénom de GMP ?
3. Quelle est ou était ta relation avec elle ?
4. Quel est ou était son travail, métier ou profession ?
5. Autres faits au sujet de la famille de tes grands-parents paternels ?
6. Y a-t-il des rumeurs d’un secret de famille qui circulent ?

**À propos de ta mère**

1. Ta mère est-elle encore vivante ?
2. Son prénom :
3. En incluant tous ses frères et soeurs, vivants et décédés, quel est son rang dans sa famille ?
4. Combien de frères et de soeurs avant et après elle ?
5. À ta connaissance, ta mère a-t-elle vécu des avortements, des fausses-couches, des enfants morts-nés, des adoptions ?
6. Quelle est ou était ta relation avec ta mère ?
7. Quel est ou était le travail ou la profession de ta mère ?
8. Quel est ou était la relation de ta mère avec son père ?
9. Quel est ou était la relation de ta mère avec sa mère ?
10. Quel est ou était la relation de ta mère avec ses frères et soeurs ?
11. Autres faits au sujet de la famille de ta mère ?

**À propos de ton grand-père maternel**

1. Ton GPM - grand-père maternel - est-il encore vivant ?
2. Quel est le prénom de GPM ?
3. Quelle est ou était ta relation avec lui ?
4. Quel est ou était son travail, métier ou profession ?

**À propos de ta grand-mère maternelle**

1. Ta GMM - grand-maman paternelle - est-elle encore vivante ?
2. Quel est le prénom de GMM ?
3. Quelle est ou était ta relation avec elle ?
4. Quel est ou était son travail, métier ou profession ?
5. Autres faits au sujet de la famille de tes grands-parents maternels ?
6. Y a-t-il des rumeurs d’un secret de famille qui circulent ?